

Утверждаю:

[Подпись]

Утверждаю:

[Подпись]

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для Детских садов (действует с 27.11.2023)

№	Вход	Выход
Понедельник (1 неделя)		

Ясли		
------	--	--

Завтрак		150
---------	--	-----

4.4 Каша пшенная молочная с маслом сливочным		150
--	--	-----

395 Кофейный напиток с молоком		5
--------------------------------	--	---

6 Масло сливочное (порциями)		30
------------------------------	--	----

Батон подорожный		
------------------	--	--

2-й завтрак		200
-------------	--	-----

399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		
--	--	--

Обед		40
------	--	----

20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным		150
---	--	-----

81 Суп гороховый на курином бульоне		100
-------------------------------------	--	-----

317 Макароны из твердых сортов пшеницы с маслом сливочным		80
---	--	----

493 Бефстроганов из курицы 40/40гр.		150
-------------------------------------	--	-----

398 Напиток из плодов шиповника		40
---------------------------------	--	----

Хлеб ржано-пшеничный		
----------------------	--	--

Полдник		25
---------	--	----

404 Кефир		200
-----------	--	-----

Ужин		170
------	--	-----

238 Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.		150
---	--	-----

392 Чай с сахаром		30
-------------------	--	----

Хлеб пшеничный подорожный		
---------------------------	--	--

Ясли		
------	--	--

Завтрак		150
---------	--	-----

4.4 Каша манная молочная с маслом сливочным		7
---	--	---

7 Сыр порционный		150
------------------	--	-----

397 Какао с молоком		30
---------------------	--	----

Батон подорожный		
------------------	--	--

2-й завтрак		200
-------------	--	-----

368 Яблоко		
------------	--	--

Обед		40
------	--	----

Фирменная Салат "Петрушка"		160
----------------------------	--	-----

27 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр		150
---	--	-----

340 Плов из отварной птицы		150
----------------------------	--	-----

372 Компот из яблок		40
---------------------	--	----

Хлеб ржано-пшеничный		
----------------------	--	--

Полдник		150
---------	--	-----

391 Чай без сахара		25
--------------------	--	----

Мармелад		
----------	--	--

Ужин		100
------	--	-----

321 Картофельное пюре с маслом сливочным		60
--	--	----

268 Суфле из рыбы		150
-------------------	--	-----

392 Чай с сахаром		30
-------------------	--	----

Хлеб пшеничный подорожный		
---------------------------	--	--

Сад		
-----	--	--

Завтрак 12315		200
---------------	--	-----

4.4 Каша пшенная молочная с маслом сливочным		180
--	--	-----

395 Кофейный напиток с молоком		5
--------------------------------	--	---

6 Масло сливочное (порциями)		30
------------------------------	--	----

Батон подорожный		
------------------	--	--

2-й завтрак		200
-------------	--	-----

399 Сок фруктово-ягодный		
--------------------------	--	--

Обед		60
------	--	----

20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным		200
---	--	-----

81 Суп гороховый на курином бульоне		130
-------------------------------------	--	-----

317 Макароны из твердых сортов пшеницы с маслом сливочным		100
---	--	-----

493 Бефстроганов из курицы 50/50гр.		200
-------------------------------------	--	-----

398 Напиток из плодов шиповника		50
---------------------------------	--	----

Хлеб ржано-пшеничный		
----------------------	--	--

Полдник		25
---------	--	----

404 Кефир		200
-----------	--	-----

Ужин		240
------	--	-----

238 Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.		200
---	--	-----

392 Чай с сахаром		50
-------------------	--	----

Хлеб пшеничный подорожный		
---------------------------	--	--

Сад		
-----	--	--

Завтрак		10
---------	--	----

7 Сыр порционный		200
------------------	--	-----

4.4 Каша манная молочная с маслом сливочным		180
---	--	-----

397 Какао с молоком		30
---------------------	--	----

Батон подорожный		
------------------	--	--

2-й завтрак		200
-------------	--	-----

368 Яблоко		
------------	--	--

Обед		60
------	--	----

Фирменная Салат "Петрушка"		210
----------------------------	--	-----

57 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр		180
---	--	-----

304 Плов из отварной птицы		200
----------------------------	--	-----

372 Компот из яблок		50
---------------------	--	----

Хлеб ржано-пшеничный		
----------------------	--	--

Полдник		200
---------	--	-----

391 Чай без сахара		35
--------------------	--	----

Мармелад		
----------	--	--

Ужин		150
------	--	-----

321 Картофельное пюре с маслом сливочным		60
--	--	----

268 Суфле из рыбы		200
-------------------	--	-----

392 Чай с сахаром		50
-------------------	--	----

Хлеб пшеничный подорожный		
---------------------------	--	--

Среда (1 неделя)

Если		
Завтрак		150
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	5
6	Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный		
2-й завтрак		200
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	
Обед		170
84.124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	60
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
Фирменное Котлета Умка		110
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150
376	Компот из смеси сухофруктов	40
Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		65
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	150
397	Какао с молоком	
Ужин		155
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	15
94	Зеленый горошек	155
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	30
Хлеб пшеничный йодированный		

Четверг (1 неделя)

Сад		
Завтрак		200
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180
395	Кофейный напиток с молоком	5
6	Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный		
2-й завтрак		200
399	Сок фруктово-ягодный	
Обед		220
84.124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	130
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	80
33	Салат из свеклы с маслом растительным	50
Фирменное Котлета Умка		200
376	Компот из смеси сухофруктов	50
Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		65
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	180
397	Какао с молоком	
Ужин		155
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	15
94	Зеленый горошек	207
393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр	50
Хлеб пшеничный йодированный		

Если		
Завтрак		10
7	Сыр порционный	200
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180
395	Кофейный напиток с молоком	30
Батон йодированный		
2-й завтрак		200
399	Сок фруктово-ягодный	
Обед		40
Фирменное Салат из капусты "Фасолька"		
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
242/94	Компот из лимона и яблок	150
Хлеб ржано-пшеничный		40
Полдник		25
Печенье		150
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	
Ужин		100
Рис отварной с овощами		60
256	Котлеты рыбные любительские	150
392	Чай с сахаром	30
Хлеб пшеничный йодированный		

Пятница (1 неделя)

Если		
Завтрак		151
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	150
395	Кофейный напиток с молоком	5
6	Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный		
2-й завтрак		200
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	
Обед		40
19/04	Салат из свеклы и моркови	150
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	70
287	Тефтели мясные 40/30гр.	120
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
376	Компот из смеси сухофруктов	40
Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		200
404	Кефир	
Ужин		150
215	Омлет натуральный паровой	50
Д	Пирожок с картошкой	150
397	Какао с молоком	30
Хлеб пшеничный йодированный		
Понедельник (2 неделя)		
Если		
Завтрак		150
4.4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	5
6	Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный		
2-й завтрак		200
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	
Обед		40
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	150
80	Суп картофельный с курткой на курином бульоне	160
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	150
376	Компот из смеси сухофруктов	40
Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		25
Печенье		200
404	Кефир	
Ужин		170
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 140/30гр	150
392	Чай с сахаром	30
Хлеб пшеничный йодированный		

Сад

Завтрак		202
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	180
395	Кофейный напиток с молоком	5
6	Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный		
2-й завтрак		200
399	Сок фруктово-ягодный	
Обед		60
19/04	Салат из свеклы и моркови	200
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	80
287	Тефтели мясные 50/30гр.	150
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	200
376	Компот из смеси сухофруктов	50
Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		200
404	Кефир	
Ужин		150
215	Омлет натуральный паровой	70
738/04	Пирожок с картошкой	180
397	Какао с молоком	50
Хлеб пшеничный йодированный		
Сад		
Завтрак		200
4.4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180
395	Кофейный напиток с молоком	5
6	Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный		
2-й завтрак		200
399	Сок фруктово-ягодный	
Обед		40
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	150
80	Суп картофельный с курткой на курином бульоне	160
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	150
376	Компот из смеси сухофруктов	40
Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		25
Печенье		200
404	Кефир	
Ужин		20
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 180/40гр	200
392	Чай с сахаром	30
Хлеб пшеничный йодированный		

Вторник (2 недели)

Ясли	
Завтрак	150
4.4 Каша манная молочная с маслом сливочным	150
397 Какао с молоком	5
6 Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный	
2-й завтрак	200
368 Яблоко	
Обед	40
Фирменное Салат "Пестрый"	150
86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340 Плов из отварной птицы	150
398 Напиток из плодов шиповника	40
Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник	60
483 Булочка творожная	200
404 Кефир	
Ужин	110
321 Картофельное пюре	80
261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	150
392 Чай с сахаром	30
Хлеб пшеничный йодированный	

Среда (2 недели)

Ясли	
Завтрак	150
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	7
7 Сыр порционный	150
395 Кофейный напиток с молоком	30
Батон йодированный	
2-й завтрак	200
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	
Обед	40
Фирменное Салат "Петрушка"	160
27 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	70
Фирменное Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 40/30гр.	100
317 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	150
373 Компот из яблок	40
Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник	150
391 Чай без сахара	25
Мармелад	
Ужин	30
94 Зеленый горошек	150
Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392 Чай с сахаром	30
Батон йодированный	5
6 Масло сливочное(порциями)	

Сад

Завтрак	200
4.4 Каша манная молочная с маслом сливочным	180
397 Какао с молоком	5
6 Масло сливочное(порциями)	30
Батон йодированный	
2-й завтрак	200
368 Яблоко	
Обед	60
Фирменное Салат "Пестрый"	200
38/04 Суп лапша домашняя на курином бульоне	180
304 Плов из отварной птицы	200
398 Напиток из плодов шиповника	50
Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник	60
483 Булочка творожная	200
404 Кефир	
Ужин	150
321 Картофельное пюре	90
261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	200
392 Чай с сахаром	50
Хлеб пшеничный йодированный	

Сад

Завтрак	200
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	9
7 Сыр порционный	180
395 Кофейный напиток с молоком	30
Батон йодированный	
2-й завтрак	200
399 Сок фруктово-ягодный	
Обед	40
Фирменное Салат "Петрушка"	160
57 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	70
Фирменное Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 50/30гр.	100
317 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	150
372 Компот из яблок	40
Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник	150
391 Чай без сахара	25
Мармелад	
Ужин	30
94 Зеленый горошек	150
Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392 Чай с сахаром	30
Батон йодированный	5
6 Масло сливочное(порциями)	

Если

Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
94	Орущи соевые порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (2 недели)

Если

Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр	70
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
Д	Пирожок с картофелем	50
404	Кефир	200
Ужин		
40	Салат из моркови и свежих фруктов	45
207	Макароны запеченные с сыром 150/5гр	155
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
43/04	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
321	Картофельное пюре	130
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр	110
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
94	Орущи соевые порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 50/30гр	70
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
738/04	Пирожок с картофелем	50
404	Кефир	200
Ужин		
40	Салат из моркови и свежих фруктов	45
207	Макароны запеченные с сыром 200/5гр	155
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30