

Рспн	
Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
Батон	Подпороженный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
54	Миска морковная
81	Суп гороховый на курином бульоне
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
Фирм	Бекстротанов из курицы 40/40гр.
398	Напиток из плодов шиповника
Хлеб	Ржано-пшеничный
Полдник	
Печенье	
404	Кефир
Ужин	
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.
392	Чай с сахаром
Хлеб	Пшеничный подпороженный
30	

Рспн	
Завтрак	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
Батон	Подпороженный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
33	Салат из свежих овощей с маслом растительным
67	Ци из свежих овощей на мясокостном бульоне
287	Тфтели мясные 40/30гр.
314	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным
372	Компот из лимона и яблок
Хлеб	Ржано-пшеничный
Полдник	
447	Пирожок с картошкой
392	Кефир
Ужин	
94	Миска кабачковая(промышленного производства)
207	Макаронные изделия с сыром 150/50гр
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
Хлеб	Пшеничный подпороженный
30	

Пятница (2 недели)

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
Батон	Подпороженный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
54	Миска морковная
81	Суп гороховый на курином бульоне
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
Фирм	Бекстротанов из курицы 50/50гр.
398	Напиток из плодов шиповника
Хлеб	Ржано-пшеничный
Полдник	
Печенье	
404	Кефир
Ужин	
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.
392	Чай с сахаром
Хлеб	Пшеничный подпороженный
50	

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
Батон	Подпороженный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
314	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным
33	Салат из свежих овощей с маслом растительным
67	Ци из свежих овощей на мясокостном бульоне
287	Тфтели мясные 50/30гр.
372	Компот из лимона и яблок
Хлеб	Ржано-пшеничный
Полдник	
447	Пирожок с картошкой
392	Кефир
Ужин	
94	Миска кабачковая(промышленного производства)
207	Макаронные изделия с сыром 200/50гр
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
Хлеб	Пшеничный подпороженный
50	

Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порция)
Батон поджаренный	
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр
33	Салат из свежих овощей с маслом растительным
40	Котлета Утка
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
376	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник	
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397	Какао с молоком
Ужин	
208	Макаронные изделия с соусом 150/5гр
94	Зеленый горошек
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр
30	Хлеб пшеничный поджаренный

Завтрак	
4	Каша манная молочная, с маслом сливочным
7	Сыр порционный
397	Какао с молоком
Батон поджаренный	
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
19	Салат из соевых орехов с луком
58	Борщ из свежих капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр
340	Плов из отварной птицы
372	Компот из яблок
Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник	
391	Чай без сахара
Меренда	
Ужин	
321	Картофельное пюре с маслом сливочным
268	Суфле из рыбы
392	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный поджаренный

Вторник (1 неделя)

Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порция)
Батон поджаренный	
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
33	Салат из свежих овощей с маслом растительным
Котлета Утка	
376	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник	
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397	Какао с молоком
Ужин	
208	Макаронные изделия с соусом 150/5гр
94	Зеленый горошек
393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр
30	Хлеб пшеничный поджаренный

Завтрак	
7	Сыр порционный
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком
Батон поджаренный	
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
19	Салат из соевых орехов с луком
58	Борщ из свежих капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр
304	Плов из отварной птицы
372	Компот из яблок
Хлеб ржано-пшеничный	
Полдник	
391	Чай без сахара
Меренда	
Ужин	
321	Картофельное пюре с маслом сливочным
268	Суфле из рыбы
392	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный поджаренный

Утверждаю:

Утверждаю:

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для Детских садов(действует с 11.03.2024)

№: Бюджет Выход

Понедельник (2 недели)

№: Бюджет Выход

Сад

Завтрак		
4.4 Каша пшеница молочная с маслом сливочным	150	
395 Кофейный напиток с молоком	150	
6 Масло сливочное(порциями)	5	
Батон йодированный	30	
2-й завтрак		
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед		
Фирменное		
80 Суп картофельный с капустой со смородиной	40	
276 Жаркое по-домашнему 120/40гр.	150	
376 Компот из смеси сухофруктов	160	
Хлеб ржано-пшеничный	150	
Полдник		
Печенье	40	
404 Кефир	25	
Ужин		
235 Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 140/30гр	170	
392 Чай с сахаром	150	
Хлеб пшеничный йодированный	30	

Вторник (2 недели)

№: Бюджет Выход

Сад

Завтрак		
4.4 Каша манная молочная с маслом сливочным	150	
397 Каша с молоком	150	
6 Масло сливочное(порциями)	5	
Батон йодированный	30	
2-й завтрак		
398 Яблоко	200	
Обед		
Фирменное		
86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	40	
340 Плов из отварной птицы	150	
398 Напиток из плодов шиповника	150	
Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник		
483 Булочка творожная	60	
404 Кефир	200	
Ужин		
321 Картофельное пюре	110	
261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80	
392 Чай с сахаром	150	
Хлеб пшеничный йодированный	30	

Среда (2 недели)

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
7	Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
54	Икра морковная
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.
372	Компот из яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
391	Чай без сахара
	Мармелад
Ужин	
94	Зеленый горошек
фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным
392	Чай с сахаром
	Батон йодированный
6	Масло сливочное(порциями)
	5

Четверг (2 недели)

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
7	Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
54	Икра морковная
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.
372	Компот из яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
391	Чай без сахара
	Мармелад
Ужин	
94	Зеленый горошек
фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным
392	Чай с сахаром
	Батон йодированный
6	Масло сливочное(порциями)
	5

Сад

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
10	Салат из горошка зеленого консервированного
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр
321	Картофельное пюре
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.
376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
404	Кефир
Ужин	
	Орехи соевые порционно
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный
	30

Сад

Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
321	Картофельное пюре
10	Салат из горошка зеленого консервированного
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.
376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
404	Кефир
Ужин	
	Орехи соевые порционно
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный
	30
	230
	200
	* 50

